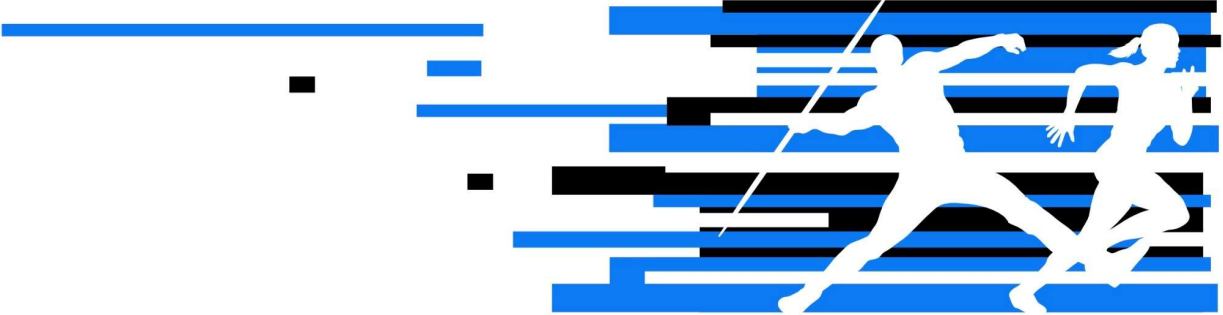




SCHWEIZER MEISTERSCHAFTEN CHAMPIONNATS SUISSES U16/U18

BOOKLET

Helfer · Funktionäre · Kampfrichter

Schweizer Meisterschaften U16/U18
5./6. September 2026 · Stadion Lachen, Thun

Zweck Kurzinformationen für den Einsatz vor Ort. Bei Unklarheiten entscheidet die zuständige Wettkampfleitung bzw. der Schiedsrichter; massgebend bleiben Weisungen und Reglemente.

HAUPTSPONSOREN



UBS



CO-SPONSOREN



SM U16/U18 Thun · 5./6. September 2026 · Helfer / Funktionäre / Kampfrichter

1 · Einsatzgrundlagen

Was alle Helfer und Funktionäre kennen müssen

MERKSATZ: Sicherheit, Fairness, Ruhe und ein zügiger Ablauf haben Vorrang. Beobachtungen dokumentieren; Sanktionen nur durch die zuständigen Offiziellen.

Thema	Wichtig
Stadionöffnung	Samstag und Sonntag ab 08:00 Uhr.
Startnummer	Ungefaltet; Läufe auf der Brust, Sprungdisziplinen Brust oder Rücken. Ab 800 m zusätzliche Laufnummer am rechten Bein.
Confirmation Board	Spätestens 60 Min. vor Start; Stabhochsprung 90 Min. Nicht angekreuzte Athlet/innen werden gestrichen.
Callroom	Stab 60 Min.; übrige technische Disziplinen 40 Min.; Läufe 20 Min. vor jeweiliger Serie.
Gerätekontrolle	Eigene Kugeln, Speere und Disken spätestens 60 Min. vor Start zur Kontrolle. Nur geprüfte/markierte Geräte dürfen eingesetzt werden. Wichtige die Anlagechefs holen die geprüften Geräte in der Gerätekontrolle 45 Minuten vor Wettkampfbeginn ab.
Innenraum	Keine Coaches/Betreuungspersonen im Innenraum. Verlassen des Wettkampfplatzes nur mit Erlaubnis des Kampfgerichts.
Technische Geräte	Kommunikation, Musik, Video, Foto/Film auf dem Wettkampfplatz verboten. Messgeräte am Körper (z.B. Herzfrequenz/Distanz) erlaubt.
Siegerehrung	Rang 1-3 unmittelbar nach Wettkampf durch den Anlagechef zum Siegerehrungszelt führen; Vereinsdress und Startnummer erforderlich.

HAUPTSPONSOREN



CO-SPONSOREN



SM U16/U18 Thun · 5./6. September 2026 · Helfer / Funktionäre / Kampfrichter

2 · Callroom

Bindeglied zwischen Aufwärmen und Wettkampfanlage

- Appell gemäss Callroom-Zeit; Wettkampfblätter und Abkreuzliste müssen bereitliegen.
- Nicht anwesende Athlet/innen nach Möglichkeit ein zweites Mal aufrufen, danach streichen/ausschliessen. Vertretung nur bei gleichzeitigem Einsatz in einer anderen Disziplin möglich.
- Startnummer mit Wettkampfblatt abgleichen und korrekten, ungefalteten Sitz kontrollieren.
- Hinweis geben: Handys, Musikgeräte, Kameras, Funkgeräte etc. dürfen im Wettkampfbereich nicht benutzt werden. Geräte nicht einsammeln.
- Schuhmodell muss für die Disziplin gemäss WA zugelassen sein; Verdachtsfälle an den Schiedsrichter melden.
- Athlet/innen geschlossen zur Anlage führen und Starter/Kampfgericht inkl. Wettkampfblatt übergeben.
- Änderungen/Vorkommnisse über Wettkampfliste ans Rechnungsbüro melden.

Callroom-Zeiten: Stab: 60 Min. · technische Disziplinen: 40 Min. · Läufe: 20 Min. vor Start der jeweiligen Serie.

3 · Läufe

Starter · Startordner · Bahn-/Kurvenrichter · Rundenzählung · Ziel

- Startordner stellt gemäss Einteilung auf, kontrolliert sichtbare Startnummern/Laufnummern und meldet Startbereitschaft.
- Bahn-/Kurvenrichter zeigen beobachtete Regelverstösse mit gelber Flagge an und protokollieren Ort und Sachverhalt. Sie sprechen selbst keine Sanktionen aus.
- Bei langen Läufen Rundenzahl korrekt anzeigen; letzte Runde jeder Athletin/jedes Athleten mit Glocke signalisieren.

Wichtig für Bahnrichter: Beobachten → gelbe Flagge → exakt protokollieren → Schiedsrichter entscheiden lassen.

4 · Hürden

Stellen, kontrollieren, beobachten

- Hürdenfuss zeigt in Startrichtung. Die dem Läufer zugewandte Seite der Hürdenlatte muss mit dem startnäheren Rand der Bahnmarkierung übereinstimmen.
- Jede Hürde muss mit beiden Beinen überlaufen werden. Ein Fuss/Bein unter Lattenniveau seitlich an der Hürde vorbei führt zur Disqualifikation.
- Unabsichtliches Berühren/Umstossen ist kein Regelverstoß; absichtliches Umstossen ist zu melden.
- Beeinträchtigt eine verschobene/umgestossene Hürde eine andere Bahn, muss der Vorfall gemeldet werden.
- Outdoor: U16 M 100 mH – 83,8 cm / 10 H; U18 M 110 mH – 91,4 cm / 10 H. U16 W 80 mH – 76,2 cm / 8 H; U18 W 100 mH – 76,2 cm / 10 H.

HAUPTSPONSOREN



CO-SPONSOREN



SM U16/U18 Thun · 5./6. September 2026 · Helfer / Funktionäre / Kampfrichter

5 · Technische Disziplinen – gemeinsame Regeln

- Vor Beginn Anlage prüfen, Probesprünge/Probewürfe nur unter Aufsicht. Nach Wettkampfbeginn keine Übungsversuche mehr auf der Anlage.
- Vor jedem Versuch nächste und übernächste Person aufrufen; Anlage eindeutig freigeben.
- Bei Weit/Drei/Kugel/Diskus/Speer: Versuch grundsätzlich innerhalb 60 s beginnen; bei zwei unmittelbar aufeinanderfolgenden Versuchen 120 s. Letzte 15 s deutlich mit gelber Fahne anzeigen.
- Gültig = weisse Fahne, ungültig = rote Fahne. Gelbe Fahne wird u.a. für Zeitkontrolle/Fehler im Landebereich eingesetzt.
- Wettkampfbrett auch bei elektronischer Resultaterfassung von Hand führen. Typische Einträge: Leistung, X, -, DNS, DQ, NM.

Sicherheit: Wurfgeräte immer zurücktragen – niemals zurückwerfen. Während eines Wurfs darf sich niemand im Gefahrenbereich aufhalten.

6 · Weit- und Dreisprung

- Sand weich/feucht, niveaugleich zum Balken; Grube nach jedem Versuch sauber ausebnen.
- Absprung wird an dieser Meisterschaft mit Plastilinbalken kontrolliert.
- Maximal zwei Anlaufmarkierungen pro Athlet/in; Markierungen werden vom Veranstalter bereitgestellt.
- Messung vom körpers nächsten Eindruck in der Grube rechtwinklig zur Absprunglinie; auf den nächstniedrigeren vollen Zentimeter abrunden.
- Wind pro Versuch messen und protokollieren; Messzeit 5 s.
- Fehlversuch u.a.: Schuh durchbricht Senkrechte der Absprunglinie; Absprung seitlich ausserhalb; Salto.
- Dreisprung: korrekte Folge rechts-rechts-links oder links-links-rechts. Am Confirmation Board gewünschter Balken 9 m / 11 m / 13 m markieren.

7 · Hochsprung

- Bei jeder neuen Höhe Latte neu einmessen – senkrecht bis zum niedrigsten Punkt der Oberkante, nur ganze Zentimeter.
- Pro Höhe maximal drei Versuche; nach drei aufeinanderfolgenden Fehlversuchen scheidet die Athletin/der Athlet aus.
- Versuchszeit: >3 verbleibende Athlet/innen 60 s; 2–3: 90 s; 1: 180 s; unmittelbar aufeinanderfolgend: 120 s. Letzte 15 s anzeigen.
- Fehlversuch u.a.: Absprung mit beiden Füßen; Latte liegt nach dem Sprung nicht mehr auf; Berührung hinter Null-Linie ohne vorherige Überquerung.

Sprunghöhen SM 2026: U16 W: 1.48–1.53–1.58–1.63 / danach 3 cm, später 2 cm · U18 W: 1.50–1.55–1.60–1.65 / ... · U16 M: 1.63–1.68–1.73–1.78 / ... · U18 M: 1.72–1.77–1.82–1.87 / ...

HAUPTSPONSOREN



CO-SPONSOREN



SM U16/U18 Thun · 5./6. September 2026 · Helfer / Funktionäre / Kampfrichter

8 · Stabhochsprung

- Beim Appell Anwesenheit, Anfangshöhe und gewünschte Ständerposition erfassen; Steigerungen und allfällige Neutralisation bekannt geben.
- Ständerposition kann vor jedem Versuch gewählt werden (bis 80 cm hinter Null-Linie, in 5-cm-Schritten). Nach Start der Versuchszeit in der Regel nicht mehr ändern.
- Pro Höhe maximal drei Versuche; nach drei aufeinanderfolgenden Fehlversuchen ausgeschieden.
- Versuchszeit: >3 verbleibende bzw. erster Versuch 60 s; 2–3: 2 min; 1: 5 min; aufeinanderfolgende Versuche 3 min. Letzte 15 s anzeigen.
- Sprungstab nach dem Loslassen nicht berühren, bevor er von Latte/Ständern wegfällt. Eigene Stäbe nur mit Zustimmung der Eigentümer/innen benutzen.

Sprunghöhen SM 2026: U16 W: 2.30–2.45–2.60–2.75–2.90 / ... · U18 W: 2.50–2.65–2.80–2.95–3.10 / ... · U16 M: 2.50–2.65–2.80–2.95–3.10 / ... · U18 M: 3.30–3.45–3.60–3.75–3.90 / ...

9 · Kugelstossen

- Nur vorgängig geprüfte Geräte auf der Anlage; abholen der Geräte 45 Minuten vor Wettkampfbeginn in der Gerätekontrolle
- Ring: gültig nur ohne Berührung der oberen Ringkante/des Bodens ausserhalb; korrekt hinter den seitlichen weissen Linien verlassen und erst nach Landung der Kugel.
- Kugel muss aus Schulter-/Halsbereich mit einer Hand gestossen werden; nicht werfen.
- Landung muss innerhalb des 34,92°-Sektors liegen; Landekontrolle und Fahnenzeichen klar koordinieren.
- Messung unmittelbar vom nächsten Eindruck zur Ringmitte, Ablesung an der Innenkante; auf vollen Zentimeter abwärts abrunden.
- Kreide an Händen zulässig, sofern leicht entfernbar; keine Substanzen auf Schuhe oder Ring sprühen.

10 · Diskus

- Alle Würfe aus dem Schutznetz; vor Wettkampf Netz, Öffnung und Sicherheitsbereich prüfen.
- Nur geprüfte Geräte, Abholung 45 Minuten vor Wettkampfbeginn in der Gerätekontrolle .
- Fehlversuch u.a.: obere Ringkante/Boden ausserhalb berührt; Ring vor Landung verlassen; beim Verlassen zuerst vor den weissen Seitenlinien auftreten; erste Bodenberührung auf/ausserhalb Sektorlinie.
- Diskus nach dem Wurf zurücktragen – nie zurückwerfen.
- Landefehler mit gelber Fahne; gültig/ungültig am Ring mit weiss/rot anzeigen.
- Speer und Diskus werden an dieser Meisterschaft elektronisch gemessen; Wettkampfblatt trotzdem von Hand führen.

Sicherheit: Der Diskussektor und das Schutznetz sind Gefahrenbereich. Niemand betritt den Sektor, solange die Anlage nicht eindeutig gesichert/freigegeben ist.

HAUPTSPONSOREN



CO-SPONSOREN



SM U16/U18 Thun · 5./6. September 2026 · Helfer / Funktionäre / Kampfrichter

11 · Speerwurf

- Nur geprüfte Speere; 45 Minuten vor Wettkampfbeginn die geprüften Speere in der Gerätekontrolle abholen
- Speer am Kordelgriff mit einer Hand über die Schulter werfen; keine Drehbewegung.
- Gültige Landung nur, wenn die Speerspitze zuerst den Boden berührt und der erste Kontakt innerhalb des 28,96°-Sektors liegt.
- Abwurflinie nicht übertreten; Anlage erst nach Landung verlassen. Gültig/ungültig weiss/rot, fehlerhafte Landung gelb.
- Speer immer zurücktragen – niemals zurückwerfen.
- Keine Kreide/Substanz auf den Speer; nicht klebende Substanz an den Händen ist erlaubt, sofern rückstandsfrei entfernbar.
- Elektronische Weitenmessung an dieser Meisterschaft; Handprotokoll bleibt Pflicht.

12 · Krisenmanagement / Notfallkonzept

Das Wichtigste für Helfer, Funktionäre und Kampfgerichte

IM NOTFALL: Ruhe bewahren, Eigenschutz beachten, Wettkampfbereich sichern und Ereignis sofort via Funk oder Mobile mit Art und Ort der Störung an TK-Chef und Regie melden. Anweisungen von Wettkampfleitung, NTO, Speaker und Blaublichtorganisationen haben Vorrang.

- Stromausfall / Infrastruktur: bis 15 Minuten Situationscheck durch Stv. Wettkampfleitung; ab 15 Minuten Situationsbesprechung und Abgleich mit Stadionwart. Die Zeitmessung ist über USV abgesichert. Störungen an Wettkampfanlagen werden vor Ort beurteilt und – soweit möglich – mit Sofortmassnahmen gesichert.
- Feuer: sofort Feuerwehr 118 alarmieren. Je nach Ereignis wird die Evakuierung über den Speaker ausgelöst. Feuerlöschposten: Mitte der Tribüne im Untergeschoss.
- Polizeirelevantes Ereignis: Polizei 117 alarmieren und TK-Chef/Regie informieren. Nicht selbst eingreifen, wenn dadurch Personen gefährdet werden.
- Verletzung / Unfall: sofort via Funk bzw. Speaker den Samariterposten alarmieren; dieser befindet sich beim Olympiator. Der Platzarzt wird beigezogen. Bei akuter Lebensgefahr Ambulanz 144.
- Schwerer Regen: möglicher Wettkampfunterbruch; Koordination über TK/NTO und Speaker. Athlet/innen in gedeckte, geschützte Räume führen.
- Hagel – Codewort «Evakuierung Hagel»: Kampfgericht führt die Athlet/innen möglichst rasch in die vorgesehenen Evakuationsräume. Wiederaufnahme nur nach Freigabe durch TK/NTO.
- Sturm – Codewort «Evakuierung Sturm»: zwei Kampfrichter führen die Athlet/innen in die Evakuationsräume. Übrige Kampfrichter nehmen Kleinmaterial mit und bringen Kleinzelte wenn möglich auf halbe Höhe.
- Kommunikation nach aussen: Aussagen zu Konsequenzen, Medien und Information von Publikum/Athlet/innen/Trainern werden durch OKP/TK/NTO koordiniert. Medieninformation läuft über den Medienchef; der Speaker kommuniziert die freigegebenen Informationen.
- Evakuierung: das offizielle Evakuationsdispositiv wird an zentralen Informationsstellen ausgehängt und an Helfer/Funktionäre abgegeben. Im Ereignisfall den ausgeschilderten bzw. angewiesenen Wegen folgen und Athlet/innen geschlossen führen.

HAUPTSPONSOREN



CO-SPONSOREN



SM U16/U18 Thun · 5./6. September 2026 · Helfer / Funktionäre / Kampfrichter

Notfallnummern

Stelle	Nummer
Polizei	117
Feuerwehr	118
Ambulanz	144
Rega	1414
Tox / Vergiftungen	145
Notfallzentrum Spital Thun	058 636 99 99
Platzarzt Manfred Krenn	079 517 09 63

Merksatz: Beobachten – melden – sichern – Anweisungen befolgen. Keine eigenständige Medienkommunikation und keine Wiederaufnahme eines unterbrochenen Wettkampfs ohne Freigabe.

13 · Helferverpflegung / Helferzentrale/Anreise

Verpflegung und Erholung für Helfer, Funktionäre und Kampfgerichte

- Für die Helferverpflegung gilt grundsätzlich Selbstbedienung in der separaten Küche beim Clubhaus des FC Thun.
 - Warme und kalte Getränke, Früchte, Süßes und Sandwiches stehen dort uneingeschränkt zur Verfügung.
 - An beiden Wettkampftagen steht ab 11:00 Uhr ein Salatbuffet sowie warme Speisen zur Verfügung; vegetarische Optionen sind ebenfalls vorhanden.
 - Am Samstagabend kann nach Abschluss der Wettkämpfe bei Bedarf ein Essensgutschein für die Hauptfestwirtschaft bei der Helferzentrale bezogen werden.
 - Für Erholung, Pausen und zum Abschalten steht der gedeckte Bereich beim Clubhaus zur Verfügung.
-
- Die Helferzentrale befindet sich in der Garage 1 und 2 im Tribünentrakt hinten gegen AMAG Garae
 - Die Parkierung mit Parkkarte (Bestellung bei Personalchefin) in der Einstellhalle der Lachenhalle, Velos ebenfalls bei der Lachenhalle.
 - Bei Anreise mit dem Öv ab Bahnhof Thun den Bus Nr. 1 (Richtung Deltapark) nehmen und bei der Haltestelle «Strandbad» aussteigen. Von dort sind es ca. 3 Gehminuten bis zum Stadion.
 - Bei Anreise mit PW: Autofahrende benutzen die Ausfahrt Thun Süd und folgen anschliessend dem Parkleitsystem «SM Leichtathletik U16 + U18».

HAUPTSPONSOREN



CO-SPONSOREN



SM U16/U18 Thun · 5./6. September 2026 · Helfer / Funktionäre / Kampfrichter

14 · Zeitplan – Samstag, 5. September 2026

Zeit	Disziplin / Kategorie
09:30	U18 W 400mH VL
09:40	U16 W Weit
09:50	U16 M Stab
09:55	U18 M 400mH VL
10:10	U18 W 400m VL
10:40	U18 M 400m VL
11:00	U16 W 600m VL
11:30	U16 M 600m VL
12:00	U18 W 1500m VL · U18 M Drei
12:20	U18 M 1500m VL
12:40	U18 W 800m VL
13:00	U16 M Diskus · U18 M Stab
13:10	U18 M 800m VL
14:00	U16 W 80m VL
14:35	U16 M 80m VL · U18 W Weit
15:00	U16 W Diskus
15:05	U18 W 100m VL
15:30	U18 W Hoch
16:00	U18 M 100m VL
16:50	U18 M Diskus
17:00	U16 W 2000m F
17:15	U16 M 2000m F
17:30	U16 W Drei · 80m HF
17:45	U16 M 80m HF
18:00	U16 M Hoch
18:05	U18 W 100m HF
18:25	U18 M 100m HF
18:45	U18 W Diskus
18:55	U18 W 3000m F
19:10	U18 M 3000m F
19:30	U16 W 80m F
19:35	U16 M 80m F
19:45	U18 W 100m F
19:50	U18 M 100m F

HAUPTSPONSOREN



CO-SPONSOREN



SM U16/U18 Thun · 5./6. September 2026 · Helfer / Funktionäre / Kampfrichter

15 · Zeitplan – Sonntag, 6. September 2026

Zeit	Disziplin / Kategorie
09:30	U16 W Drei · U18 W Stab · U18 M 110mH VL
09:55	U16 M 100mH VL
10:00	U16 W Speer · U18 W Kugel
10:35	U18 W 100mH VL
11:30	U16 W 80mH VL
11:40	U16 M Weit
11:50	U18 M Kugel
12:00	U16 M Speer
12:25	U18 M 110mH HF
12:45	U16 W Stab · U16 M 100mH HF
13:00	U18 W 100mH HF
13:20	U16 W 80mH HF · U18 M Hoch
13:45	U18 W 200m VL
13:50	U18 W Drei
14:00	U16 W Kugel · U18 W Speer
14:35	U18 M 200m VL
15:05	U18 M 110mH F
15:15	U16 M 100mH F
15:25	U18 W 100mH F
15:35	U16 W 80mH F
15:45	U16 W 600m F
15:55	U16 M 600m F
16:00	U16 M Hoch · U18 M Speer
16:05	U18 W 200m F B/A · U18 M Weit
16:15	U18 M 200m F B/A
16:30	U18 W 400m F B/A
16:40	U16 M Kugel · U18 M 400m F
16:50	U18 W 400mH F
17:00	U18 M 400mH F
17:10	U18 W 800m F
17:20	U18 M 800m F
17:30	U18 W 1500m F
17:40	U18 M 1500m F

HAUPTSPONSOREN



CO-SPONSOREN



SM U16/U18 Thun · 5./6. September 2026 · Helfer / Funktionäre / Kampfrichter

16 · Situationsplan

Stadion Lachen · Gwattstrasse 21 · 3604 Thun

